



Tandartsen 14
Deken Camerlyncklaan 14
8500 Kortrijk
Tel: +3256960179
info@tandartsen14.be

Bleachen, hoe ga ik te werk?

Stap 1

Poets uw tanden grondig, 2 minuten lang.

Stap 2

Vul de bleachlepels met het bleachproduct. Reken op 1/3 spuitje voor de bovenkaak en 1/3 voor de onderkaak. Enkel de voorkant van de tanden moet met het product bedekt worden. Plaats de lepel in de mond. Indien u te veel product hebt aangebracht, zal de overmaat over de rand lopen. Haal de lepel niet uit de mond, maar neem het overbodige weg met een tissue. Het is steeds de bedoeling dat er wat overmaat is, is dit niet het geval, dat doet u best iets meer product in de lepel de volgende nacht.

Stap 3

Voor het beste resultaat dient u de bleeklepel minstens 4 uur lang te dragen. Daarom raden wij aan deze de hele nacht in te houden.

Stap 4

Haal de lepel uit de mond, spoel af onder stromend water en spoel uw mond met water. U wacht beter nog een halfuur alvorens te gaan poetsen.

Als u het bleekproduct voor langere tijd wil bewaren, bewaar dit dan in de koelkast. Zo blijven de actieve bestanddelen goed bewaard.

Bleach nooit langer dan 14 achtereenvolgende nachten. Als u niet tevreden bent van het resultaat na 14 dagen, contacteer dan de praktijk.

Tijdelijk kan er een gevoeligheid van de tanden optreden, vooral aan koude. Deze gevoeligheid is van voorbijgaande aard. U kunt eventueel een nacht bleachen overslaan of afwisselend de bovenkaak en onderkaak bleken. Indien de last te hevig is, neem dan contact op met de praktijk.

Vermijd zoveel mogelijk "verkleurende" producten, producten met veel pigment, zoals thee, koffie, rode wijed. Dit kan het resultaat afzwakken, evenals roken.

Indien u na een jaar opnieuw wilt gaan bleachen, laat dan eerst uw gebit grondig nakijken. Bleachen met tandbederf kan heel pijnlijk zijn en kan het cariësproces versnellen.

Bij vragen, aarzel dan niet ons te contacteren.